

Специализация по работе с зависимыми и созависимыми. Курс рассчитан на 80 учебных часов (4 трехдневных семинара) для студентов гештальт-института и практикующих гештальт-терапевтов, из них теории и методологии 40 часов, практики 40 часов.

Первый семинар.

Теория:

1. Понятие зависимости с точки зрения физиологии (медицинская модель) и с точки зрения теории гештальт-терапии (психотерапевтическая модель).
2. Различные виды зависимостей. Здоровая зависимость. Эмоциональная зависимость.
3. Условия возникновения зависимости.
4. Этапы исцеления зависимости: зависимость, контрзависимость, интерзависимость.
5. Стратегии лечения зависимостей. Программа 12 шагов, плюсы и минусы.
6. О предстоящей работе: вина, стыд, горе, телесная самоподдержка.

Практика:

7. Тема зависимости, личный опыт и интерес к этой теме.
8. Упражнения на телесную самоподдержку (стимуляция витальности).
9. Упражнения по работе со страхом («боюсь/не хочу», определение источника угрозы, работа с диффузным страхом и тревогой).
10. Супервизии случая.

Второй семинар:

Теория:

11. Роль терапевта в процессе лечения зависимости: как она обусловлена методологией гештальт-терапии.
12. Нарушения границ. Работа с границами.
13. Прерывания контакта как часть картины зависимости, диссоциация, десенситизация.
14. Расщепление «зависимый-выздоровливающий». Срывы и рецидивы.
15. Функционирование Сэлф зависимого. Расщепление и поляризация в отношениях.
16. Влияние функционирования Сэлф клиента на Сэлф терапевта.

Практика:

17. Упражнения на опыт работы с нарушением границ клиентом и его близкими
18. Работа со стыдом и виной. Демонстрационная сессия.
19. Упражнения на работу со стыдом, виной и обидой. Различия между горем и обидой.
20. Супервизии случая.

Третий семинар:

Теория:

31. Критерии определения зависимости и созависимости.
32. Критерии определения исцеления. Понятие «ремиссия».
33. Изменения личности на разных стадиях зависимого. Иллюзия изменения личности под воздействием химических веществ.
34. Работа с расщеплением личности и различными психологическими защитами на основе методологии гештальт-терапии.
35. Ядро зависимости как нереализованная часть Сэлф.
36. Зависимость - привязанность - сепарация. Дифференциация терминов и состояний психики.

Практика:

- 37. Упражнения на исследование критериев зависимости.
- 38. Упражнения на работу с алекситимией.
- 39. Демонстрационные сессии.
- 40. Супервизии случая.

Четвертый семинар:

Теория:

- 21. Полевая динамика с участием зависимого. Пассивная агрессия зависимого. Идентифицированный пациент.
- 22. Работа с созависимыми: семья, партнер.
- 23. Поляризация в поле терапии. «Точка ноль» по Фридлендеру как опора терапевтической роли.
- 24. Роль социальной и экономической составляющих среды в исцелении от зависимости.
- 25. Ограничения терапевта и сотрудничество с коллегами.
- 26. Этические дилеммы при работе с зависимыми. Ограничения различных видов терапии.

Практика:

- 27. Упражнения на осознание телесного напряжения.
- 28. Упражнения на работу с семьей и парой.
- 29. Демонстрационные сессии.
- 30. Супервизии случая.